

<第1部>日本色彩療法士協会スキルアップ研修&<第2部>ウェルビーデザイン週末ゼミ合同研修

# 癒しの色と季節のハーブティ

バスソルト  
お土産付♪

[日時]

2018年1月27日(土)

第1部 10:00~12:00 第2部 13:30~16:30 ※終了後懇親会有

[会場]

札幌市産業振興センター技能訓練棟3階セミナールーム2  
札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1 地下鉄東札幌駅より徒歩5分

[会費]

会員1,500円 一般2,500円

※材料費・お土産バスソルト代込。  
※当日会場で現金でお支払いください。  
※第1部参加の方は第2部無料。  
※第2部のみ参加の方は会費500円。  
※懇親会は希望者のみ実費。



1. ハーブとは何か
  - ・ハーブに含まれている成分
  - ・ハーブの効果、作用など
2. さまざまなハーブの利用方法、安全性について
  - ・購入時の注意点
  - ・使用上の注意点
  - ・保存上の注意点
3. 自分だけのハーブティーをブレンドしてみよう
  - ・風邪・インフルエンザに効果的なハーブ
  - ・消化器の機能調整に効果的なハーブ

第1部

「ココロを笑顔にする色彩療法 色のおみくじで今年のラッキーカラーを！」

気になる色から今年の運勢がわかるかも！?

担当講師：色彩療法士協会代表理事 外崎由香

<https://www.facebook.com/yukatono.color/>



第1部

「季節のハーブ オリジナルハーブティ作り」

ハーブを気軽に楽しみながらセルフケアにも役立てていただけるよう、  
ハーブの安全性、有用性、さまざまな使い方を実際にハーブに触れていただきながら  
ご紹介します。

担当講師：サロンLa・Paz代表 佐野 香子

<http://www.salon-lapaz.com/>



第2部

「ウェルビー・週末ゼミ：癒しの場づくり 認知症カフェの運営について」

一般社団法人Wellbe Designが主催する地域の福祉活動を支援する人たちの  
情報交換やネットワーク構築を目的とし、参加者相互のディスカッションを  
通して学び合う場です。

進行：(一社) Wellbe Design 理事長 篠原 辰二

<http://www.wellbedesign.jp/>



ご予約お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 日本色彩療法士協会

札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1  
札幌市産業振興センター3階北海道カラーデザイン研究室内

電話：080-8627-1173

メール：smile@h-colorlab.com

色彩療法士協会

検索

主催：一般社団法人 日本色彩療法士協会  
協力：一般社団法人 一般社団法人Wellbe Design  
後援：札幌市保険福祉局

